

Solar **RÜSCH**
Elektro · Sanitär · Heizung

- Ihr innovativer Fachbetrieb für die Technik im Haus
- Spezialisiert auf erneuerbare Energien
- Solar – Klima
- Photovoltaik – Wohnungslüftung
- Wärmepumpen – Blockheizkraftwerke
- Pelletsanlagen – Holzvergaserkessel

...und natürlich die gesamte Haustechnik

Thomas Rüscht Osterstraße 14 · 21775 Ihlienworth
www.th-ruesch.de ☎ (04755) 911191 · Fax 911194

Ihre Erfrischungsquelle 300m vor'm Ziel!

Seit 1896

Rüscht
Sommergarten Ihlienworth
www.medemfahrten.de

Design und Druck · Dabrock Werbung · www.dabrock.de

Apfelkist
HOFLADEN

Inhaberin
Karolina Stasiak-Uelzen

Hauptstraße 2 b
21775 Ihlienworth
Telefon 04755 333 19 74

ÖFFNUNGSZEITEN

Sommerzeit (1.4. - 31.8.) Di., Do. & Fr. 9 - 18 Uhr Sa. 8 - 12 Uhr	Winterzeit (1.9. - 31.3.) Di., Do. & Fr. 9 - 17 Uhr Sa. 9 - 12 Uhr
--	--



CONCORDIA VERSICHERUNGEN
Damit Ihnen auch im Schadenfall
nicht die Puste ausgeht.

VIEL SPASS BEIM BRÜCKENLAUF.
Service-Team **Lampel & Petri**
Marktstraße 4 · 21762 Otterndorf
Tel. 04751/9 9830/60 · otterndorf@concordia.de

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

CONCORDIA
Versicherungen

AUTO RIEPER

Autohaus Rieper GmbH
IHLIENWORTH ☎ (04755) 2 96

Reparaturen **FAST** aller Fabrikate

Wir führen alle Arbeiten „Rund ums Auto“ durch und bieten Ihnen unter anderem folgende Arbeiten an:

- Reparaturen und Inspektionen (nach Herstellervorschrift) für alle Fabrikate
- Unfallschadenbeseitigung aller Fabrikate
- Autoglasservice

  **AUTO CREW**




TSV Ihlienworth von 1910 e.V.

9. BRÜCKENLAUF

Samstag, den 04.07.2020



Volksbank
Stade-Cuxhaven eG

VERANSTALTER

TSV Ihlienworth von 1910 e. V.

VERANSTALTUNGS-NR.

20V09000514900001

DATUM

Samstag, den 04.07.2020

START UND ZIEL

Sportplatz Ihlienworth, Schulstraße

STARTUNTERLAGEN

Ausgabe ab 16.00 Uhr am Sportplatz

ANREISE UND PARKEN

Bitte reisen Sie rechtzeitig an, da es aufgrund der Kinderläufe ab 17.20 Uhr zu Verkehrseinschränkungen kommen kann. Am Veranstaltungsort sind ausreichend Parkplätze vorhanden.

ANMELDUNGEN

Vorzugsweise online: www.wattzeit.de
oder www.tsvihlienworth.de
Telefon: 047 55 - 3338880
E-Mail: thorsten_unruh@t-online.de

MELDESCHLUSS

02. Juli 2020 (Nachmeldungen sind gegen Gebühr von 3,- € möglich)

STRECKE

Die Strecken über 5 und 10 km sind vermessen, genehmigt und somit bestenlistenfähig. Das Vermessungsprotokoll kann im Wettkampfbüro eingesehen werden.

STARTGELD

Erwachsene	6,- €uro
Jugendliche (bis Jg. 2004)	4,- €uro
Kinderlauf	2,- €uro
Bambinilauf	kostenlos
Walking	5,- €uro

UMKLEIDEN

Turnhalle Ihlienworth
(Duschen sind vorhanden)

AUSZEICHNUNGEN

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
Bei Streckenrekorden über die 5/10 km-Distanzen winken Geldpreise.

STRECKENREKORDE

5 km Frauen Ann-Kathrin Balduhn 19:08 min (2019)	5 km Männer Philipp Grotrian 16:45 min (2015)
10 km Frauen Paula Böttcher 38:46 min (2017)	10 km Männer Christian Prigge 34:52 min (2012)

HAFTUNG

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

RECHTLICHES

Die Läufe werden nach den „**Internationalen Wettkampfbestimmungen**“ (IWB) durchgeführt. Die Veranstaltung wurde als Volks- und Straßenlauf angemeldet und vom NLV genehmigt. Jeder Läufer erklärt sich durch die Teilnahme mit der Veröffentlichung der Ergebnisse und Fotos und Filmaufnahmen einverstanden.

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin/der Teilnehmer die Satzungen und Ordnungen des DLV an, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen. Mit der Abgabe der Meldung erkläre ich, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

LAUFSAMMLER

Der Brückenlauf ist Teil der Laufsammler-Aktion, bei der es tolle Prämien und Preise zu ergattern gibt. Weitere Infos unter www.laufsammler.de.



STARTZEITEN

1800 m	Kinderlauf (Jg. 2005 & jünger)	17.25 Uhr
500 m	Bambinilauf (Jg. 2013 & jünger)	17.45 Uhr
5 km	Alle Altersklassen (1 Runde)	18.00 Uhr
10 km	Alle Altersklassen (2 Runden)	18.00 Uhr
5 km	Walking	18.00 Uhr



9. BRÜCKENLAUF

TSV Ihlienworth von 1910 e. V.