

18. Nordholzer Windmühlenlauf 29.06.2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
400 m Bambinilauf						
Kinder (weiblich) W5						
1.	21	Leona Kersten	2014	w	Captain-Future-Team	2:00
2.	23	Ronja Nitz	2014	w		2:00
3.	24	Lennja Sahlmann	2014	w	TSV Neuenwalde	2:33
Kinder (weiblich) W6						
1.	26	Isabel von Twistern	2013	w	TSV Neuenkirchen	2:14
Kinder (weiblich) W7						
1.	27	Hannah Fiegl	2012	w	TSV Altenwalde	1:46
2.	30	Cherine Rau	2012	w	TSV Ihlienworth	1:50
3.	5	Paula Bösch	2012	w	TSG Nordholz	2:12
Kinder (männlich) M4						
1.	2	Johann Bösch	2015	m	TSG Nordholz	2:51
Kinder (männlich) M6						
1.	25	Till Seidel	2013	m	TSG Nordholz	1:53
2.	22	Joris Kohfeldt	2013	m	TSV Otterndorf	2:00
Kinder (männlich) M7						
1.	28	Jannes Wermann	2012	m	TSG Nordholz	1:52
2.	29	Lion Schulz	2012	m	TSV Ihlienworth	2:10
2,6 km						
Kinder (weiblich) W8						
1.	171	Mila Ketelsen	2011	w	TSG Nordholz	14:35
2.	170	Lilith Ketelsen	2011	w	TSG Nordholz	21:05
Kinder (weiblich) W9						
1.	172	Jule Marie Klatt	2010	w	TV Langen	13:37
2.	169	Hannah Link	2010	w	TSG Nordholz	17:24
3.	176	Eva Hädrich	2010	w		19:59
4.	160	Lina Peters	2010	w	TSG Nordholz	20:00
Kinder (weiblich) W10						
1.	119	Greta Krause	2009	w	TSV Otterndorf	13:54
2.	166	Emily von Twistern	2009	w		14:16
3.	162	Mia Sophie Redies	2009	w		19:32
weibliche Jugend W12						
1.	155	Felina Krempel	2007	w	TuS Dorum	14:56
weibliche Jugend W13						
1.	168	Emma Link	2006	w	TSG Nordholz	17:12
Seniorinnen W40						
1.	159	Tabitha Meinke	1979	w	Team Omnibus Weghorst	18:40
Seniorinnen W45						
1.	163	Claudia Renken	1971	w	SFL Bremerhaven	20:47

18. Nordholzer Windmühlenlauf 29.06.2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Seniorinnen W55						
1.	161	Ute Pohl	1963	w	SFL Bremerhaven	21:13
Seniorinnen W65						
1.	178	Heidemarie Schneider	1952	w	MTV 48 Hildesheim	16:47
Seniorinnen W80						
1.	164	Karin Toetzke	1939	w	VGH Versicherungen	25:36
Kinder (männlich) M9						
1.	158	Rayk Lüdders	2010	m	TV Langen	13:08
2.	156	Lian Krempel	2010	m	TV Langen	13:42
3.	175	Lenny Eichele	2010	m	TSG Nordholz	14:31
Kinder (männlich) M10						
1.	101	Niklas Frost	2009	m		19:43
2.	107	Thilo Frost	2009	m		19:43
männliche Jugend M13						
1.	173	Justine Weber	2006	m	TSV Otterndorf	10:59
2.	100	Luca Frost	2006	m		19:43
Senioren M35						
1.	105	Sebastian Frost	1983	m		19:43
Senioren M45						
1.	157	Axel Lüdders	1971	m	TUS Dorum	13:09
2.	177	Michael Beims	1970	m	Lebenshilfe	23:50
3.	179	Falko Toetzke	1971	m	Team ERDINGER Alkoholfrei	25:37
Senioren M55						
1.	167	Frank Bretschneider	1961	m	TSG Nordholz	17:01
Senioren M75						
1.	114	Werner Frost	1942	m		19:43
5 km						
weibliche Jugend W12						
1.	80	Emmy-Sophie Peters	2007	w	TSV Ihlienworth	25:10
weibliche Jugend W14						
1.	72	Vinita Krempel	2005	w	TuS Dorum	22:17
2.	76	Nike Ott	2005	w	SC Hemmoor e.V.	22:44
weibliche Jugend U18						
1.	47	Amelie Rettig	2002	w	TSG Nordholz	37:25
Frauen						
1.	74	Joanna Meyer	1991	w	TV Falkenberg	29:36
2.	77	Kara Pekrun	1991	w		29:36
Seniorinnen W30						
1.	83	Katrin Ripp	1986	w	TSG Nordholz	19:34
2.	61	Ulrike Heinemeyer	1988	w	TSV Neuenwalde	23:32

18. Nordholzer Windmühlenlauf 29.06.2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Seniorinnen W35						
1.	35	Violetta Mruk	1981	w		34:56
Seniorinnen W40						
1.	82	Meike Reitenbach	1978	w	TV Falkenberg	24:54
2.	45	Melanie Klatt	1979	w		26:24
3.	95	Christiane Voss	1979	w	TSG Nordholz	28:54
4.	68	Christiane Kohls	1978	w	TSV Neuenwalde	31:08
5.	51	Silvia Strohsackel	1977	w	TSG Nordholz	38:30
Seniorinnen W45						
1.	73	Gaby Lühr	1973	w	TSV Ihlienworth	28:59
2.	71	Michaela Krempel	1972	w	TuS Dorum	31:24
3.	93	Corinna von der Reith	1974	w		37:07
Seniorinnen W50						
1.	63	Martina Heyen	1969	w	TuS Dorum	31:16
2.	38	Barbara Schult	1966	w	TSV Otterndorf	31:18
3.	55	Bettina Dieckhoff	1965	w	TSV Wulsdorf	31:28
Seniorinnen W55						
1.	57	Alix Finger	1964	w	TSV Wulsdorf	31:28
2.	70	Bärbel König	1963	w		33:44
3.	92	Marita Von Bargaen	1961	w		36:38
Seniorinnen W65						
1.	46	Ursula Hoven	1954	w	FC Sparta Bremerhaven	31:57
2.	99	Angelika Wolff	1951	w	TV Wanheimerort 1880 eV	40:07
Seniorinnen W70						
1.	48	Marlene Reglin	1946	w	OSC Bremerhaven	52:36
Kinder (männlich) M9						
1.	32	Xavier Zarow	2010	m		34:55
Kinder (männlich) M10						
1.	174	Jannik Ole Klatt	2009	m	TV Langen	23:31
2.	67	Levin Kohfeldt	2009	m	TSV Otterndorf	29:28
3.	84	Nico Ripp	2009	m	TSG Nordholz	35:06
Kinder (männlich) M11						
1.	98	Thom Voss	2008	m	TSG Nordholz	28:34
2.	54	Bennet Born	2008	m	TSV Otterndorf	29:28
3.	52	Felix Dirks	2008	m	TSG Nordholz	31:57
männliche Jugend M12						
1.	58	Janne Hädrich	2007	m	TSG Nordholz	23:21
2.	200	Pascal Zarow	2007	m		31:59
männliche Jugend M13						
1.	69	Ian Kohls	2006	m	TSV Neuenwalde	22:09
männliche Jugend M14						
1.	53	Marten Anderson	2005	m	TSV Otterndorf	24:31

18. Nordholzer Windmühlenlauf 29.06.2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
männliche Jugend M15						
1.	49	Paul Matthesius	2004	m	TSV Neustadt	18:01
männliche Jugend U23						
1.	240	David Rosenbrock	1997	m	SG Beverstedt	17:53
Männer						
1.	75	Tim Ölkers	1992	m		20:12
2.	78	Till Pekrun	1996	m		29:26
Senioren M35						
1.	43	Hinrich Meier	1980	m		18:17
2.	87	Malte Schulz	1982	m		20:59
3.	94	Philipp von der Reith	1981	m		32:08
4.	39	Lars Frey	1983	m	TSV Kappeln	32:17
5.	85	Timo Ripp	1981	m	TSG Nordholz	35:07
6.	96	Rocco Voss	1980	m	TSG Nordholz	37:56
Senioren M40						
1.	40	Mario Schult	1976	m		18:46
Senioren M45						
1.	79	Corvin Peters	1972	m	TSV Ihlienworth	22:51
2.	59	Maik Hädrich	1973	m		25:05
3.	42	Gerd Bremer	1971	m	TSV Neuenwalde	25:54
4.	44	Matthias Klatt	1974	m		26:24
5.	65	Thomas Jarosch	1971	m		40:41
Senioren M50						
1.	88	Jörg Spillner	1966	m	CUX-DU-Runners	21:50
2.	41	Frank Meyer	1966	m		22:53
3.	36	Andreas Sperling	1967	m		22:56
Senioren M55						
1.	37	Stefan Knoche	1963	m	TuS Sprengel	21:57
2.	62	Bernd Hering	1960	m	SFL Bremerhaven	32:31
Senioren M60						
1.	60	Rüdiger Härtel	1956	m	OSC Bremerhaven Triathlon	29:43
Senioren M65						
1.	279	Carsten Böneker	1953	m	Lokomotive Duhnen	25:07
Senioren M80						
1.	50	Hans Wilhelm Hubert	1939	m	RW Köhlen	32:24
Senioren M85						
1.	64	Walter Heyroth	1934	m	TuS Wremen	42:43
10 km						
weibliche Jugend U20						
1.	365	Marie Stoppkotte	2000	w	TSV Otterndorf	43:10

18. Nordholzer Windmühlenlauf 29.06.2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Seniorinnen W30						
1.	372	Kerstin Ziebell	1985	w	TSV Ihlienworth	50:01
2.	363	Sarah Seidel	1988	w		1:12:54
Seniorinnen W35						
1.	368	Christine Vollberg	1980	w	TV Loxstedt	1:01:29
2.	332	Deborah Bösch	1983	w	TSG Nordholz	1:10:55
Seniorinnen W40						
1.	300	Yella Alban	1976	w		54:16
Seniorinnen W45						
1.	362	Marita Schröder	1974	w	TSV Otterndorf	56:04
Seniorinnen W50						
1.	325	Vera Horeis	1965	w	AOK Cuxhaven	1:03:01
Seniorinnen W55						
1.	329	Barbara Wagner	1962	w	AST Cuxhaven	1:14:09
Seniorinnen W60						
1.	360	Ilse Röth	1957	w	LT TV Schwanewede	55:32
Männer						
1.	342	Claas Fortmeyer	1990	m		49:05
Senioren M30						
1.	367	Thorsten Unruh	1987	m	TSV Ihlienworth	39:30
2.	340	Martin Feller	1988	m	Team Marineflieger	41:29
3.	355	Dennis Mann	1985	m		49:02
Senioren M35						
1.	352	Sebastian König	1983	m		1:07:49
Senioren M40						
1.	366	Markus Krüger	1976	m	Nordenhamer Weserläufer	52:42
2.	324	Florian Mielcarek	1979	m		52:51
3.	354	Andreas Link	1976	m	TSG Nordholz	1:01:49
4.	297	Stefan Seick	1979	m		1:02:56
Senioren M45						
1.	327	Heiko Dieckmann	1970	m	TSV Otterndorf	43:54
2.	361	Marco Ruhlkötter	1973	m		1:01:48
3.	343	Thomas Frauns	1971	m	TSV Otterndorf	1:02:48
Senioren M50						
1.	323	Guido Schmitz Elvenich	1969	m		49:42
2.	371	Claus Wöbber	1969	m	Lokomotive Duhnen	50:14
3.	349	Hauke Harms	1965	m	T.e.O.F.	51:00
4.	306	Torsten Anderson	1966	m	TSV Otterndorf	52:43
5.	359	Michael Renken	1969	m	SFL Bremerhaven	58:16
6.	317	Stefan Bohne	1966	m	TuS Dorum	1:00:23
7.	348	Andreas Hanuschek	1966	m	TV Loxstedt	1:01:29

18. Nordholzer Windmühlenlauf 29.06.2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
Senioren M55						
1.	326	Joachim Hagenah	1964	m	TSV Wehdel	1:01:29
2.	333	Harald Brandes	1961	m	Laufend besser Bremerhaven	1:04:00
3.	370	Rudolf Weiß	1961	m	Bremerhaven	1:16:11
Senioren M60						
1.	358	Bernd Gruhn	1959	m	TSV Wanna	50:39
2.	350	Jürgen Heinemeyer	1956	m	Bad Bederkesa / TEA	1:04:15
3.	321	Hans Joachim Dücker	1957	m		1:05:19
4.	353	Heinz Kück	1955	m	TSV Bremervörde	1:24:52
Senioren M65						
1.	345	Helmut Göke	1950	m	TSG Nordholz	53:22
2.	337	Karl-Heinz Ebbinghaus	1950	m	Team Erdinger Alkoholfrei	54:54
Senioren M70						
1.	322	Reinhard Roloff	1946	m	TSG Nordholz	49:00
2.	328	Werner Franz	1947	m	TSC Achim	1:02:27
3.	356	Kurt Nass	1948	m		1:18:52
Senioren M80						
1.	369	Adolf Weigelt	1939	m		1:28:00
2.	351	Harald Kirchner	1935	m	TV Langen	1:54:32
Halbmarathon						
weibliche Jugend U20						
1.	291	Ann-Kristin Lange	2000	w	TSG Nordholz	1:35:12
Seniorinnen W45						
1.	288	Anke Schmitz Elvenich	1971	w	GSC Bremerhaven Triathlon	1:40:07
2.	296	Maja Schütte	1973	w	OldenburgCityRunners	2:45:31
Seniorinnen W55						
1.	250	Ute Franz	1960	w	TSV Achim	2:01:43
Senioren M30						
1.	294	Sven Peters	1985	m	SV Spieka	1:45:28
2.	233	Daniel Horr	1988	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:02:35
Senioren M35						
1.	232	Frank Krügener	1983	m	Team Erdinger Alkoholfrei	1:30:11
2.	215	Torben Ehlers	1981	m	TSV Neuenwalde/ TEA	1:42:33
Senioren M40						
1.	286	Matthias Hartmann	1978	m		1:55:09
2.	238	Christian Feuereisen	1977	m		1:55:10
3.	236	Manfred Rosenbaum	1978	m	SV Spieka	1:55:52
Senioren M45						
1.	290	Torsten Krempel	1971	m	TuS Dorum	1:54:01
2.	284	Jürgen Frey	1971	m	Ultrafriesen e.V. / TEA	2:08:01
Senioren M50						

18. Nordholzer Windmühlenlauf 29.06.2019

Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
1.	292	Dietrich Lange	1965	m	TSG Nordholz	1:47:38
2.	289	Dirk Kallikat	1969	m		1:49:42
3.	293	Murilo Matos	1967	m	Wilson Bruno	1:54:08
4.	247	Claas Lemmermann	1967	m		2:05:54

Senioren M55

1.	298	Thomas Siemann	1963	m		1:46:57
2.	234	Kurt Engelmann	1963	m	Tsv Sievern	1:49:28
3.	248	Jan Lemmermann	1963	m		2:13:54

Senioren M65

1.	237	Harm Jürgen Willenbrock	1952	m	LG Kreis Verden	2:00:41
----	-----	-------------------------	------	---	-----------------	---------

Senioren M70

1.	235	Martin Hoffmann	1949	m	LG Vulkaneifel	2:14:01
----	-----	-----------------	------	---	----------------	---------

2,6 km Walken

Senioren M75

1.	472	Hans Jürgen Waldeck	1943	m	MTV 48 Hildesheim	00:01
----	-----	---------------------	------	---	-------------------	-------

5 km Walken

Seniorinnen W40

1.	457	Sabine Menke-Hädrich	1977	w		00:01
2.	463	Mireille Eichele	1979	w		00:01

Senioren M80

1.	481	Helmut Schriefer	1937	m		00:01
----	-----	------------------	------	---	--	-------

10 km Walken

Senioren M50

1.	480	Holger Brunkhorst	1969	m	TSR Ahrenswohldede	00:01
----	-----	-------------------	------	---	--------------------	-------

Wandern 10 km

Senioren M75

1.	491	Hermann Staffhorst	1940	m		00:01
----	-----	--------------------	------	---	--	-------

Tretroller Halbmarathon

Senioren M70

1.	249	Uwe Fiebig	1949	m	TV Langen	1:07:35
----	-----	------------	------	---	-----------	---------

Anzahl Teilnehmer: 175