

Crosslauf Friedrichsrh 2019

Cuxland Laufserie

Kreismeisterschaften

Mini-Cross 500 m

Kinder und Jugendliche 1.000 m und 1.500 m

Erwachsene 2.500 m + 5.000 m + 7.500 m + 10.000 m

VA-Nr.: 19V09000512102101
Termin: Samstag, 02. März 2019
Beginn: 12.00 Uhr
Ausrichter: TV Langen v. 1908 e.V.
Ort: Sportzentrum Nordeschweg, 27607 Geestland
Leichtathletikanlage und Waldgebiet Friedrichsrh im
Wasserschutzgebiet

<u>Zeitplan</u>	<u>Klasseneinteilung</u>	<u>Streckenlängen</u>
12.00 Uhr	<u>Mini-Cross:</u> 2012 - 2014. <u>(Jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt!)</u>	500 m (Begleitung erlaubt)
	<u>Kids-Cross:</u>	
12.15 Uhr	Schü/i U10 2010 / 2011	1.000 m (1 große Runde)
12.30 Uhr	Schü/W U12 2008 / 2009	1.000 m (1 große Runde)
12.30 Uhr	Schü/M U12 2008 / 2009	1.000 m (1 große Runde)
	<u>Maxi-Cross:</u>	
13.00 Uhr	Schü/i U14 2006 / 2007	1.500 m (1 kl. + gr. Runde)
13.00 Uhr	Schü/i U16 2004 / 2005	1.500 m (1 kl. + gr. Runde)
	<u>Hauptläufe:</u>	
13.30 Uhr	wJ/mJ U20/U18 2000 – 2003	2.500 m – 10.000 m (s.o.)
13.30 Uhr	Mä/Fr/U23 1999 u. ä.	2.500 m – 10.000 m (s.o.)

Die Wertung erfolgt bei den Schülerklassen jahrgangswise bzw. entsprechend den Altersklassen. Eine **Siegerehrung** findet am Veranstaltungsort **nur** für den Mini- und Kids-Cross statt.

Es können keine abweichenden Strecken angemeldet werden!

Mannschaftswertungen in allen Klassen erfolgen gemäß der Veranstaltungsordnung des DLV.

Meldungen bis zum 28. Februar 2019 an:

(vorzugsweise unter www.ladv.de)

Wilfried Behrens

Rosenweg 11

27637 Wurster Nordseeküste

E-Mail: wilbehrens@yahoo.de

Tel.-Nr.: 04741 / 8396

Nachmeldungen am 02.03.2019 bis 11.30 Uhr
nur direkt vor Ort; Zusatzgebühr 1,00 Euro.

Umkleieräume, Duschen und WC sind
vorhanden. Getränke- und Imbissstand stehen
zur Verfügung.