



TSV Ihlienworth von 1910 e.V.

7. BRÜCKENLAUF

Samstag, den 07.07.2018



Design und Druck - Dabrock Werbung - www.dabrock.de

Solar **RÜSCH**
Elektro · Sanitär · Heizung

- Ihr innovativer Fachbetrieb für die Technik im Haus
- Spezialisiert auf erneuerbare Energien
- Solar – Klima
- Photovoltaik – Wohnungslüftung
- Wärmepumpen – Blockheizkraftwerke
- Pelletsanlagen – Holzvergaserkessel

...und natürlich die gesamte Haustechnik

Thomas Rüscht Osterstraße 14 - 21775 Ihlienworth
www.th-ruesch.de ☎ (04755) 91 11 91 · Fax 91 11 94

Ihre Erfrischungsquelle 300m vor'm Ziel!

Seit 1896

Rüscht

Sommergarten Ihlienworth
www.medemfahrten.de

Apfelkist HOFLADEN
Inhaberin Karolina Stasiak-Uelzen
Hauptstraße 48
21775 Ihlienworth
Telefon 04755 529

ÖFFNUNGSZEITEN

Sommerzeit (1.4. - 31.8.)	Winterzeit (1.9. - 31.3.)
Di., Do. & Fr. 9 - 19 Uhr	Di., Do. & Fr. 9 - 17 Uhr
Mi. 9 - 14 Uhr	Mi. 9 - 14 Uhr
Sa. 8 - 12 Uhr	Sa. 9 - 12 Uhr

Ihr Team für Sicherheit und Vorsorge in Otterndorf.

AUTO RIEPER

Autohaus Rieper GmbH
IHLIENWORTH ☎ (04755) 2 96

Reparaturen FAST aller Fabrikate

Wir führen alle Arbeiten „Rund ums Auto“ durch und bieten Ihnen unter anderem folgende Arbeiten an:

- Reparaturen und Inspektionen (nach Herstellervorschrift) für alle Fabrikate
- Unfallschadenbeseitigung aller Fabrikate
- Autoglasservice

In allen Sicherheits- und Vorsorgefragen stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Service-Büro Lampel & Petri mit Hartmut Mahler
Reichenstraße 9 · 21762 Otterndorf
Telefon Lampel & Petri 04751/998 30 60
Telefon Mahler 04755/91 10 61
otterndorf@concordia.de

CONCORDIA
Versicherungen

CONCORDIA. EIN GUTER GRUND.

Volksbank
Stade-Cuxhaven eG

VERANSTALTER

TSV Ihlienworth von 1910 e. V.

VERANSTALTUNGS-NR.

18V09000514900001

DATUM

Samstag, den 07.07.2018

START UND ZIEL

Sportplatz Ihlienworth, Schulstraße

STARTUNTERLAGEN

Ausgabe **ab 16.00 Uhr** am Sportplatz

ANMELDUNGEN

Online: www.tsvihlienworth.de

Thorsten Unruh

Telefon: 04755-3338880 (ab 18 Uhr)

E-Mail: thorsten_unruh@t-online.de

MELDESCHLUSS

05. Juli 2018 (Nachmeldungen sind gegen Gebühr von 3,- € möglich)

STRECKE

Die Strecken über 5 und 10 km sind amtlich vermessen und genehmigt. Das Vermessungsprotokoll kann im Wettkampfbüro eingesehen werden.

STARTGELD

Erwachsene	6,- €uro
Jugendliche (bis Jg. 2001)	3,- €uro
Kinderlauf	2,- €uro
Bambinilauf	kostenlos
Walking	5,- €uro

UMKLEIDEN

Turnhalle Ihlienworth
(Duschen sind vorhanden)

AUSZEICHNUNGEN

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Bei Streckenrekorden über die 5/10 km-Distanzen winken Geldpreise.

HAFTUNG

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

RECHTLICHES

Die Läufe werden nach den „**Internationalen Wettkampfbestimmungen**“ (IWB) durchgeführt. Die Veranstaltung wurde als Volks- und Straßenlauf angemeldet und vom NLV genehmigt. Jeder Läufer erklärt sich durch die Teilnahme mit der Veröffentlichung der Ergebnisse und Fotos und Filmaufnahmen einverstanden.

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin/der Teilnehmer die Satzungen und Ordnungen des DLV an, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.

Mit der Abgabe der Meldung erkläre ich, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

LAUFSAMMLER

Der Brückenlauf ist Teil der Laufsammler-Aktion, bei der es tolle Prämien und Preise zu ergattern gibt. Weitere Infos unter www.laufsammler.de.

STARTZEITEN

1800 m	Kinderlauf (Jg. 2003 & jünger)	17.20 Uhr
500 m	Bambinilauf (Jg. 2011 & jünger)	17.45 Uhr
5 km	Alle Altersklassen (1 Runde)	18.00 Uhr
10 km	Alle Altersklassen (2 Runden)	18.00 Uhr
5 km	Walking	18.00 Uhr



STRECKENREKORDE

5 km Frauen	5 km Männer
Sandra Sahlmann 19:37 min (2017)	Philipp Grotrian 16:45 min (2015)
10 km Frauen	10 km Männer
Paula Böttcher 38:46 min (2017)	Christian Prigge 34:52 min (2012)



7. BRÜCKENLAUF

TSV Ihlienworth von 1910 e. V.