

Kreismeisterschaften - Lauf

U8/10 – Sen/in

mit Rahmenwettkampf

Veranstaltungs-Nr.: 6 09 5121 2 12
Ausrichter: TV Langen v.1908 e.V.
Beginn: Samstag, 07.05.16, um 11:00 Uhr
Sportzentrum Nordeschweg, 27607 Geestland

Meisterschaftswettbewerbe: 800m, 2000m, W 3000m, ab U20-5000m

Wettbewerbe:

U 8/10	800m
U 12	800m, 2000m
U 14:	800m, ,60mH, 2000m
U 16	800m, 80mH, 300m, W 3000m, nur M/W15 300mH, 400m
U18 / Sen.	800m, 100mH, 110mH, 200m, 400m, 400m H, 5000m

Meldungen:

Bis Mi. 4. Mai 2016 (Eingang) an:

Vorzugsweise online unter www.ladv.de
Wilfried Behrens, Rosenweg 11(Nordholz)
27639 Wurster Nordseeküste
E-Mail: wilbehrens@yahoo.de
Tel.: 04741 8396

Nachmeldungen:

Soweit organisatorisch möglich, bis 2 Stunden vor Disziplinbeginn.

1 Euro Aufschlag.

Zeitplan für die Kreismeisterschaft Lauf

Rahmenprogramm

Vorläufiger Zeitplan

Zeitplan	U12	U14	U16	U18-	U20 u.ä	M/W 15	U8	U10
11:00	800m							
11:20		800m						
11:40			800m					
12:00				800m	800m			
12:15							800m	
12:30								800m
12:50			W3000m	W3000m	W3000m	W3000m		
13:15				5000m	5000m			
13:45				200m	200m			
14:00	W2000m	W2000m	W2000m	W2000m				
14:20	M2000m	M2000m	M2000m	M2000m				
14:45						300mH		
14:55				400mH	400mH			
15:10				110mH/ 100mH	110mH 100mH			
15:30			80mH					
15:40		60mH						
16:00			300m					
16:15				400m	400m	400m		

**3000m ab w15 bis w U20

**300m H nur M/W 15

**Änderungen innerhalb des Zeitplanes möglich, abhängig von der Teilnehmerzahl